

«Утверждено»
 Директор МКОУ СОШ №20
 Красная Поляна
 Н.А. Величко/
 Приказ № 30
 от 30.09.2022 г

План работы ШСК «Вспышка» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Вспышка» на 2022- 2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Учитель физической культуры Председатель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Учитель физической культуры
3.	Выборы председателя ШСК «Вспышка» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Президент школы Совет старшекласников Совет ШСК
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК

5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Воспитательная и социальная работа			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Председатель ШСК
Физкультурно - оздоровительная работа			
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков.	постоянно	Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ГТО.		Руководитель ШСК учитель физической культуры
16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Информационно - пропагандистская работа			
17.	Освещение мероприятий на сайте ОУ, страницы ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК

18.	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК, совет ШСК
19.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК совет ШСК
20.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК Классные руководители
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК

Спортивно - массовая работа

23.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др.	сентябрь	Руководитель ШСК Учитель физкультуры
24.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
26.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
27.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Учитель физкультуры

Контроль и руководство

28.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
-----	---	----------------	------------------

29.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
30.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
Организация волонтерского движения			
31.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
32.	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
33.	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	ноябрь	
34.	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. "Вредные привычки" 5-7 кл. "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. "Интернет-зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
35.	Выпуски и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Члены ШСК
36.	Организация социальной акции "Мой активный отдых - залог здоровья"	март	Члены ШСК
37.	Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Члены ШСК
Методическая работа			
38.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
39.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
40.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК

41.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК
-----	--	-----------	------------------

Календарный план спортивно - массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Кросс 2022	сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Сдача норм ГТО Соревнования по теннису	октябрь	Учитель физической культуры Совет ШСК
3.	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	ноябрь	Учитель физической культуры
4.	Соревнования по баскетболу	ноябрь	Совет ШСК Учитель физической культуры
5.	Футбол «Новогодний мяч»	декабрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
6.	Сдача норм ГТО	декабрь	Учитель физкультуры
7.	Соревнования по пионерболу	январь	Совет ШСК
8.	Волейбольный турнир, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	Учитель физкультуры
9.	Президентские состязания	март	Учитель физкультуры
10.	Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»	март	Зам.директора по ВР Учителя физкультуры
11.	День здоровья	апрель	Совет ШСК Классные руководители
12.	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая	май	Учителя физической культуры
13.	Сдача норм ГТО	май	Учителя физической культуры
14.	Веселые старты	июнь	Учителя физической культуры

15.	Веселые эстафеты	июль	Учителя физической культуры
-----	------------------	------	-----------------------------

График спортивных секций

№ п/п	Название секции	День недели	Руководитель
1.	Подвижные игры (1-4)	среда	Учитель физкультуры
2.	Баскетбол (5-11)	вторник	Учитель физкультуры
3.	Волейбол (5-11)	четверг	Учитель физкультуры